

Kent u ASPHA al?

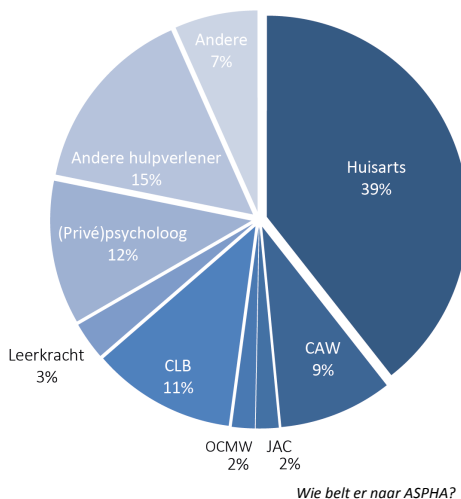
Advieslijn rond suïcidepreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners (ASPHA) viert 5de verjaardag

In oktober 2015 bestaat de Advieslijn rond suïcidepreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners (ASPHA) vijf jaar, een mooi moment om terug te kijken. Wie maakt er gebruik van ASPHA? Wat heeft ASPHA te bieden aan hulpverleners en voldoet dit aan de verwachtingen?

ASPHA, Advies Suïcidepreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners, werd in oktober 2010 gelanceerd als laagdrempelige advieslijn met vragen over het omgaan met suïcidale patiënten, een aanvulling op het reeds bestaande aanbod deskundigheidsbevordering. Via telefoon en e-mail wordt de oproeper informatie aangeboden omtrent de preventie van zelfdoding, het herkennen van signalen en het adequaat opvangen van risicopatiënten. Er worden handvatten gegeven voor een gesprek over zelfmoord met de patiënt of cliënt en er wordt samen bekeken wat de mogelijkheden zijn voor verdere ondersteuning.

Aanvankelijk was het initiatief uitsluitend gericht op huisartsen, maar in 2012 werd het uitgebreid naar andere hulpverleners. ASPHA wordt beantwoord door de medewerkers van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding en de vrijwilligers van de Zelfmoordlijn 1813 die hier speciaal voor getraind worden. In een periode van vijf jaar werd er ruim 450 keer gebeld naar ASPHA.

Uit de anonieme registraties van de oproepen naar ASPHA blijkt dat een juiste



doelgroep wordt bereikt: hulpverleners die geconfronteerd worden met een suïcidale cliënt of patiënt en die op zoek zijn naar advies wat te doen of hoe het gesprek aan te gaan. In meer dan de helft van de gesprekken is er sprake van een uitgewerkt plan of een concrete dreiging van zelfdoding. In ruim een kwart van de besproken casussen ondernam de patiënt of cliënt al eerder een poging. De hulpverleners lijken zeer tevreden over ASPHA; vrijwel alle hulpverleners sluiten het gesprek positief af en de inschatting van de waardering is gemiddeld hoog, ook bij acute zelfmoorddreigingen.

“Vaak heeft de huisarts of hulpverlener zelf al wel een idee van wat hij of zij zou willen of kunnen doen, maar willen ze hun ideeën aftoetsen. Het blijft een delicaat thema en hulpverleners zijn vaak onzeker over hun aanpak uit angst voor de mogelijke gevolgen. Bij ASPHA is er de ruimte om vrijuit twijfels en zorgen

te bespreken. Er wordt rustig samen naar de situatie gekeken, waarna de plannen van de hulpverlener worden bevestigd en soms ook bijgestuurd. We merken dat er vooral behoefte is aan een klankbord. ASPHA biedt die mogelijkheid.” - Kirsten Pauwels, directeur Centrum ter Preventie van Zelfdoding

Vanaf de opstart van het project is evaluatie een kernpunt geweest en was er veel aandacht voor opvolging. Hoewel de reacties van de gebruikers positief zijn, is de lijn bij een groot deel van de doelgroep nog niet gekend. In 2011 en in 2013 werd een bekendheidsenquête gehouden, waaruit bleek dat de bekendheid van ASPHA schommelt tussen de 20 en 27% van de beoogde doelgroep.

Na vijf jaar is ASPHA haar pilootfase ontgroeid en werd het initiatief ingebed in het digitale platform zelfmoord1813.be. De komende jaren zal verder ingezet worden op de bekendheid van de lijn, zodat nog meer hulpverleners de weg vinden naar dit initiatief.

Meer informatie over ASPHA is te vinden op www.zelfmoord1813.be/aspha.

ASPHA is een initiatief van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding en vormt onderdeel van het Vlaams actieplan Suïcidepreventie.

ASPHA
024 24 3000

ASPHA is alle werkdagen van 9u tot 21u telefonisch bereikbaar op het nummer 02 24 24 3000 en via info@aspha.be

