



De Rechten

van Nabestaanden na Zelfdoding

Wie iemand verloren heeft door zelfdoding, staat voor de zware taak om met dit verlies te leren leven. Het taboe op zelfdoding is daarbij een extra belasting. Het is voor de nabestaande vaak heel moeilijk - soms zelfs onmogelijk - om over de doodsoorzaak of over de overledene te praten, laat staan om iemand te vinden die naar het pijnlijke verhaal wil luisteren. Vaak vermijdt de omgeving elke confrontatie met dit grote leed. Dit alles maakt de nabestaande nog kwetsbaarder.

Nabestaanden na zelfdoding zijn gewone mensen die leven in ongewone omstandigheden.

Dit mag geen afbreuk doen aan hun fundamentele rechten.

De 'Rechten van Nabestaanden na Zelfdoding' geven aan waar nabestaanden behoefte aan hebben, wat hen raakt of kwetst. Als je deze Rechten respecteert, steun je nabestaanden en help je hen om te gaan met het verlies.



Een realisatie van **Werkgroep Verder**
Nabestaanden na Zelfdoding
p/a CGG PassAnt vzw
Beertsestraat 21 - 1500 Halle
Tel.: 02 361 21 28
E-mail: info@werkgroepverder.be
Web: www.werkgroepverder.be



De Rechten van Nabestaanden na Zelfdoding

Elke nabestaande heeft het recht om:

1. te **rouwen** op de wijze die hij/zij nodig heeft en voor zolang als nodig is
2. de **ware doodsoorzaak** te kennen, afscheid te nemen van de overledene, het lichaam te zien en de uitvaart naar eigen wensen te organiseren
3. zelfdoding te beschouwen als het resultaat van **diverse oorzaken** die voor de overledene ondraaglijk leiden veroorzaakten
4. de eigen **privacy**, alsook die van de overledene, gerespecteerd te zien
5. **begeleid** te worden bij het omgaan met het verlies, door familie, vrienden, collega's, lotgenoten en indien gewenst door gespecialiseerde hulpverleners
6. de hulpverlener/psychotherapeut waar de overledene (eventueel) in behandeling was te **contacteren**
7. **respectvol** bejegend te worden, met begrip en steun, ook van politionele en administratieve instanties
8. niet herleid te worden het het nabestaande zijn, maar **gezien te worden** in zijn/haar kwetsbaarheid én kracht
9. **ten volle te leven**, met verdriet en plezier, zonder stigma of beoordeling
10. nooit meer te zijn als voorheen: er is een leven voor en een leven **na de zelfdoding**