



Hoe bouw je een sterk suïcidepreventiebeleid uit?

Omgaan met suïciderisico. Lancering Vlaamse richtlijn en website voor
hulpverleners - 30 maart 2017

Sarah Holemans - CGG-SP Antwerpen
Ine Vermeersch - CGG-SP Oost-Vlaanderen



Vlaanderen
is zorg

suïcide
preventie
werking



1813
zelfmoord

Inhoud

1. Kennismaking
2. Suïcidepreventiebeleid: waarom?
3. Suïcidepreventiebeleid: hoe?
4. Suïcidepreventiebeleid: onderdelen:
 - a. Veilige omgeving
 - b. Signaalherkenning
 - c. Acute suïcidedreiging - crisisinterventie
 - d. Na een suïcidenoging

Kennismaking

Suicidepreventiewerking van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg

Deskundigheidsbevordering

Coaching bij het opstellen van een suicidepreventiebeleid

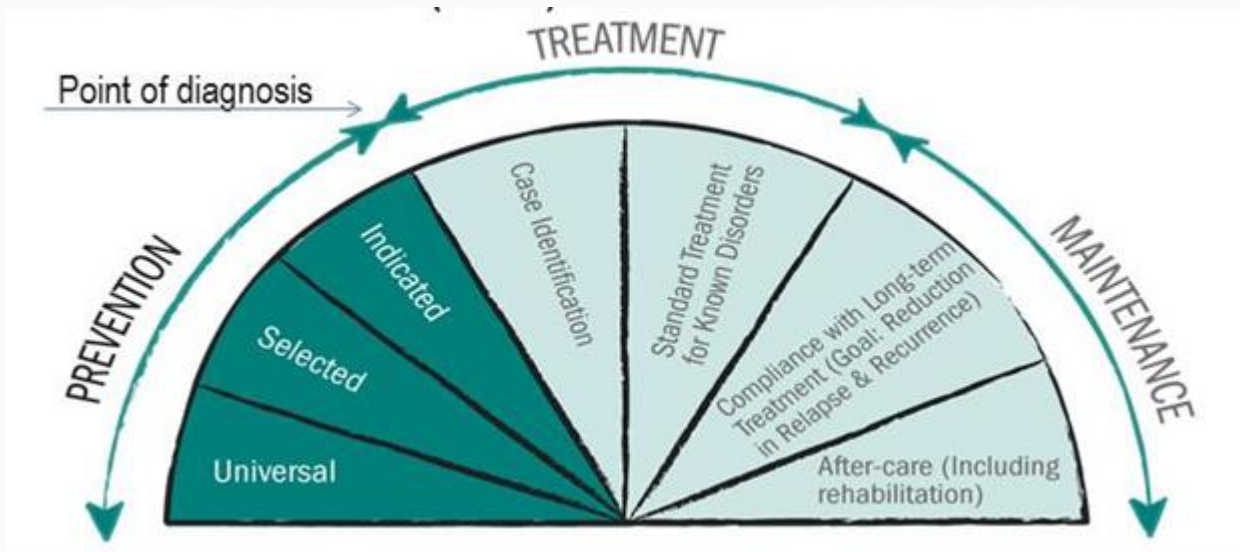
Consult en advies

Netwerkvorming

Samenwerking met andere SP-organisaties



Locoregionale samenwerking



Universeel (algemene bevolking)



Geselecteerd (subgroepen)

protocol
suicidpreventiebeleid
deskundigheidsbevordering
consult-functie
adviesvorming

draatboek



DRINGEND NOOD AAN EEN GESPREK? **1813** zelfmoord

bel zelfmoordlijn 1813
of surf naar zelfmoord1813.be

Geïndiceerd (individuen)



Blok 'basisprincipes' en blok 'theorie'



Bijlages

- Gezondheidszorgwetgeving → Blok
- Methodologie -> niet op website 'wetgeving'

Suicidepreventiebeleid - Waarom?

Doelstellingen draaiboek:

Kennis vergroten en attitude veranderen

Voorkomen van in - paniek genomen - foute beslissingen

Voorkomen dat een iemand een poging doet

Voorkomen van ernstige emotionele schade

Voorkomen van kopieergedrag

Samenwerken met andere instanties

Suicidepreventiebeleid - Hoe?

Risico-analyse als vertrekpunt

Werkgroep

Voldoende gedragen (mandaat?)

Wie betrekken?

Op maat van organisatie

Communicatie naar sleutelfiguren

Koppelen aan vorming

Suicidepreventiebeleid - Inhoud volgens de MDRL

Duidelijke visie op suicidaliteit

Draaiboek voor aanmelding, behandeling en vervolgzorg

Vorming en ondersteuning voor hulpverleners bij het omgaan met suïcidale personen

Maak de zorgomgeving suïcideveilig

Afspraken rond registratie en evaluatie van het suïciderisico, suïcidepogingen en suïcides van patiënten

Suicidepreventiebeleid- Onderdelen

4 luiken

1. Vroege detectie en signaalherkenning
2. Acute crisissituaties
3. Na een suïcidepoging
4. Na een suïcide

Suicidepreventiebeleid - Onderdelen

Elk luik bevat:

Afspraken ivm. communicatielijnen

Richtlijnen voor concreet handelen

Evaluatie en overlegmomenten

Draaiboek - Onderdelen

a. Veilige omgeving

→ voor patiënten: Veiligheidsplan

infrastructuur

medicatiebeleid

Voorbeelden? Uitdagingen hierbij?

Draaiboek - Onderdelen

a. Veilige omgeving

→ voor personeel

zelfzorg

intervisie

Voorbeelden?

Draaiboek - Onderdelen

b. Signaalherkenning

Een patiënte zit sinds twee weken op de afdeling. De laatste week is het moeilijk om haar gemotiveerd te krijgen voor de groepstherapie. Er was ook een misverstand met een medepatiënt waarop ze buiten proportie reageerde. De verpleging merkt daarnaast op dat zij niet meer de moeite doet om haar haren te kammen, ze loopt ook al dagen rond in dezelfde vuile kleren (terwijl ze best wel een ijdele vrouw is). Wanneer de psycholoog haar hierover aanspreekt tijdens een individueel gesprek zegt de patiënte: “wat voor zin heeft het eigenlijk nog allemaal?”.

Wat doe je?

Draaiboek - Onderdelen

b. Signaalherkenning

Belangrijke vragen:

Wie vangt de signalen op?

Aan wie worden signalen gemeld?

Wie schat het suïciderisico in?

Wie neemt dit verder op?

Zorgcontinuïteit

Draaiboek - Onderdelen

c. Acute suïcidedreiging - crisisinterventie

Casus:

Frank mag dit weekend op ontslag na een opname van 3 weken op de PAAZ. Tijdens een gesprek met de verpleegkundige, zegt hij dat hij bang is om naar huis te gaan. 'Die gedachten zitten nog steeds in mijn hoofd en thuis heb ik mijn wapen. Ik ben bang dat er iets zal gebeuren, voor mij zou dat het beste zijn, ik wil alleen niet dat mijn kinderen mij vinden.'

Wat doe je?

Draaiboek - Onderdelen

c. Acute suïcidedreiging - crisisinterventie

Belangrijke vragen:

Zie luik 1

+ aantal aandachtspunten

betrekken netwerk (veiligheidsafspraken)

aspect veiligheid: safety plan!

(gedwongen) opname?

dwanginterventies?

Draaiboek - Onderdelen

c. Acute suïcidedreiging - crisisinterventie



Draaiboek - Onderdelen

c. Acute suïcidedreiging - crisisinterventie

Wanneer je 's middags naar het ziekenhuisrestaurant gaat om te lunchen, zie je iemand op de reling in de traphal op het 3de verdiep staan. Je beseft onmiddellijk hoe ernstig dit is. De vrouw roept van ver dat je daar moet blijven en dat niemand haar kan helpen.

Wat doe je?

Draaiboek - Onderdelen

c. Acute suïcidedreiging - crisisinterventie

Belangrijke vragen:

Coördinatie van communicatie en handelen?

Wie blijft bij de patiënt? Waar wordt hij/zij naartoe gebracht?

Contact met familie/omgeving?

Wat met getuigen?

Welke nazorg wordt georganiseerd?

Draaiboek - onderdelen

d. Na een poging

Een patiënte ondernam een suïcidepoging op haar kamer. Een medepatiënte wandelde toevallig op dat moment de kamer binnen en kon op tijd hulp inroepen. Verschillende medepatiënten werden gealarmeerd door het rumoer op de gang en kwamen kijken. De patiënte is er erg aan toe en werd overgebracht naar intensieve zorgen.

Wat doe je?

Draaiboek - Onderdelen

d. Na een poging

Belangrijke vragen:

Wie doet eerste opvang?

Meldsysteem?

IPEO/KIPEO

Verdere opvang?

Doorverwijzing: welke diensten? op welke manier?
continuïteit?

Draaiboek - onderdelen e. Na een zelfdoding

Op zondagavond krijg je de melding binnen dat een patiënt die tijdens het weekend naar huis mocht, zelfmoord heeft gepleegd. Het nieuws slaat in als een bom op de dienst. De patiënt had reeds een lange opname achter de rug en het leek net beter te gaan met hem.

Wat doe je?

Draaiboek - onderdelen e. Na een zelfdoding

Belangrijke vragen:

Meldsysteem?

Coördinatie van acties en communicatie?

Richtlijnen op vlak van juridisch onderzoek?

Info in het dossier?

Persverantwoordelijke?

Richtlijnen voor slechtnieuwsmelding/groepsgesprekken

Multidisciplinaire incidentanalyse

Draaiboek - onderdelen e. Na een zelfdoding

Opvang van nabestaanden:

Slechtnieuwsmelding: wie?

Welke informatie wordt meegegeven?

Welke opvang wordt voorzien?

Veiligheid Risico-patiënten?

Draaiboek - onderdelen e. Na een zelfdoding

Opvang van medepatiënten:

Slechtnieuwsmelding: wie?

Welke informatie wordt meegegeven?

Nazorggesprek?

Bij suicide op de afdeling: bezoek aan plaats van overlijden door familie? Opruimen kamer? Afscheidsbrief?

Draaiboek - onderdelen e. Na een zelfdoding

Opvang van personeel:

Wie wordt op de hoogte gebracht?

Door wie? Op welk moment? Op welke manier?

Opvang?

Keuzemogelijkheid?

Afronding en evaluatie

Zijn er nog vragen?

Evaluatieformulier

Contact

Sarah Holemans

CGG Andante

03/620 10 20

sarah.holemans@andante.be

Ine Vermeersch

CGG Eclips

09/331 51 98

i.vermeersch@cggeclips.be

