



# Voorstelling Adviezen Eva Dumon & Saskia Aerts

# ONTWIKKELING



## Literatuur en Praktijk

> Richtlijn 'Detectie en behandeling van suïcidaal gedrag'

> Wetenschappelijke literatuur

> Stuurgroep en Testpanel

## Adviezen



## E-learning

### e-Learning 5 Suïcidepreventie bij ouderen



Hoe vaak komt zelfmoord bij ouderen voor?

Wat zijn basisprincipes in de zorg voor suïcidale ouderen?

Hoe kan je zelfmoordgedachten herkennen en bespreekbaar maken?

Hoe schat je het suïciderisico in?

Welke interventies en preventieprogramma's zijn er voorhanden?

START

## WAT VIND JE IN DE ADVIEZEN?



- Cijfers, factoren en basisprincipes
- Hoe zelfmoordgedachten herkennen en bespreken?
- Welke interventies zijn aangewezen?
- Wat na een poging, na een zelfdoding?
- Mogelijkheden voor preventie
- Beleidsadvies

# BASISPRINCIPES



- Suïcide kan voorkomen worden
- Suïcidepreventie is een taak voor iedereen
- Bewust zijn van de eigen houding
- Suïcidaliteit behandelen

Contact maken



Zorgen voor veiligheid



Naasten betrekken



Continuïteit van zorg



# HOE ZELFMOORDGEDACHTEN HERKENNEN EN BESPREKEN?



- Signalen herkennen
- Signalen bespreken
- Inschatten van het suïciderisico

*"Ik kan het niet meer aan"*

*"Ik zou liever nooit meer wakker worden"*

*"Ze mogen me komen halen"*

*"Ik hoop dat ik er in blijf"*

# WELKE INTERVENTIES ZIJN AANGEWENZEN?



- Safety planning
- ‘Reasons for living’
- Psychotherapeutische interventies
- Online tools
- Neurobiologische interventies



# NA EEN POGING, NA ZELFDODING



- Na een poging:
  - Eerste opvang
  - Verdere opvolging
  - Betrekken en opvangen van naasten
- Na een zelfdoding:
  - Opvang en zorg voor nabestaanden

# MOGELIJKHEDEN VOOR PREVENTIE



- Gezondheid bevorderen
- Sociale participatie
- Laagdrempelig zorgverleningsaanbod
- Vroegdetectie en behandeling van depressie en suïcidaliteit
- Middelen beperken



# BELANG VAN EEN SUÏCIDEPREVENTIEBELEID



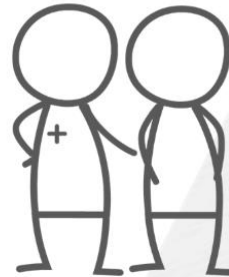
- Visie op suïcidaliteit
- Protocol: van aanmelding tot crisisplan
- Vorming en ondersteuning
- Suïcideveilige omgeving
- Registratie en evaluatie



# VOORSTELLING E-LEARNING



## e-Learning 5 Suicidepreventie bij ouderen



Hoe vaak komt zelfmoord bij ouderen voor?

Wat zijn basisprincipes in de zorg voor  
suïcidale ouderen?

Hoe kan je zelfmoordgedachten herkennen  
en bespreekbaar maken?

Hoe schat je het suïciderisico in?

Welke interventies en preventieprogramma's  
zijn er voorhanden?

START



# Meer info?

[www.zelfmoord1813.be/ouderen](http://www.zelfmoord1813.be/ouderen)

[www.zelfmoord1813.be/sp-reflex](http://www.zelfmoord1813.be/sp-reflex)

[info@vlesp.be](mailto:info@vlesp.be)

 @vlesptweet