

Evaluatie

Om de tevredenheid van de deelnemers te toetsen en de kwaliteit van de vormingen te bewaken volgt na elke vorming een **evaluatie** van **de inhoud, de trainers, de toegepaste methodieken** en **de didactische opbouw**. Tevens wordt een wetenschappelijk gestaafd meetinstrument gebruikt om de effectiviteit van de vormingen en de vooruitgang van de deelnemers op te kunnen volgen.

De vormingen van het CPZ werden op die manier geëvalueerd door de onderzoekseenheid LUCAS van de KU Leuven. Daaruit blijkt **de doeltreffendheid van onze vormingen**.^{*} Hoewel de minst ervaren groepen de meeste vooruitgang boeken, is de training ook duidelijk effectief en nuttig bij de meest ervaren groepen, zoals professionele hulpverleners. Uit de deelnemers-evaluaties blijkt bovendien een grote tevredenheid.

“Het begeleiden van mensen die aan zelfdoding denken vereist specifieke vaardigheden. Regelmatige praktijkgerichte bijscholing zou verplicht moeten zijn voor professionelen die in contact komen met suïcidale personen. Mensen met weinig ervaring in suïcidepreventie zijn het meest gebaat bij een vorming, maar training blijkt ook effectief en nuttig voor professionelen die reeds actief zijn in de suïcidepreventie.”

(dr. Gert Scheerder, onderzoeker LUCAS, KUL)

Een uitgebreide lijst aan referenties is terug te vinden op onze website.

^(*) Effectiveness of suicide prevention training on suicide intervention skills - Scheerder, G., Reynders, A., Forceville, G., Andriessen, K. & Van Audenhove, C. 2010

Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding

Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) heeft als basisdoelstelling het voorkomen van zelfdoding. Het CPZ werkt vanuit **drie diensten**, die onderling verbonden zijn en elkaar aanvullen. Het CPZ is erkend door de **Vlaamse Overheid** als organisatie met terreinwerking en ontvangt hier structureel subsidies voor. Daarnaast vormt het CPZ, **samen met de Eenheid voor Zelfmoordonderzoek van de Universiteit Gent, het Vlaams expertisecentrum Suïcidepreventie dat erkend werd als partnerorganisatie voor suïcidepreventie**.

1 Studiedienst	2 Vormingsdienst	3 Zelfmoordlijn 1813
Informeren & Sensibiliseren	Extern	Telefoon
Analyseren & Signaleren	Intern (vrijwilligers)	Online
Onderzoek bevorderen	Deskundigheid bevorderen	Preventie 2.0 ASPHA

Het CPZ werkt samen met collega-organisaties zoals de suïcidepreventiewerking van de CGG en Werkgroep Verder. Indien relevant worden aanvragers van vorming doorverwezen naar één van deze organisaties.

Contact

Voor meer informatie, een offerte of prijzen kan u vrijblijvend contact opnemen met het secretariaat van het CPZ.

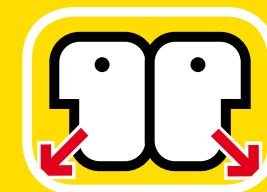
Centrum ter Preventie van Zelfdoding vzw
Paviljoenstraat 3, 1030 Brussel
02 649 62 05 - www.preventiezelfdoding.be



zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord

Vormingsaanbod Suïcidepreventie



Meerdaagse trainingen,
werkwinkels, lezingen,
gastcolleges,...

De Vormingsdienst

Deskundigheidsbevordering behoort tot één van de meest efficiënte strategieën ter preventie van suïcide.* De Vormingsdienst van het CPZ ontwikkelt, organiseert en begeleidt de vormende activiteiten op gebied van de preventie van zelfdoding. Zo worden mensen ondersteund om op een betrokken en wetenschappelijk onderbouwde manier mee te werken aan het verminderen van het aantal suïcides in de samenleving.

De Vormingsdienst biedt een ruime waaier vormende activiteiten aan en doet dit vanuit de expertise die het CPZ in haar 35 jaar bestaan heeft opgebouwd.

Aanbod

De Vormingsdienst organiseert **werkwinkels, meerdaagse basistrainingen, train-the-trainers,...** maar ook korte **sensibiliserende sessies, lezingen of gastcolleges.**

De Vormingsdienst heeft een **'open' aanbod** dat toegankelijk is voor een verscheidenheid aan deelnemers en een **aanbod 'op maat'**. Bij een vorming op maat wordt de vorming maximaal afgestemd op de doelstellingen en verwachtingen van de opdrachtgever.

De **inhoud** kan gaan van eerste interventies bij suïcidaliteit en crisisinterventie tot online preventie via sociale media, van een algemene vorming 'Omgaan met Suïcidaliteit op de Werkvloer', tot specifieke trainingen voor bijvoorbeeld medewerkers in asielcentra of hulplijnen.

Onze visie op vorming

We willen mensen, bedrijven en organisaties **zelfsturend maken**. Dit doen we door hun kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen te versterken op gebied van suïcidepreventie.

Voorop staat steeds **kwaliteit**: de Vormingsdienst heeft door jaren ervaring inmiddels vele referenties opgebouwd en werkt aan een voortdurende evaluatie van haar diensten. Binnen het CPZ is de werking van de Vormingsdienst nauw verbonden met de Zelfmoordlijn 1813 en de Studiedienst. Hierdoor speelt zij in op maatschappelijke evoluties, analyseert nieuwe trends en houdt de vinger aan de pols van nieuwe ontwikkelingen.

De klemtoon ligt steeds op de **praktijk**. We zijn ervan overtuigd dat interactie en oefeningen een absolute voorwaarde zijn om vaardigheden aan te leren. Naast kennis- en kundevermeerdering staan we uitgebreid stil bij de attitude van deelnemers t.o.v. het thema zelfdoding en de preventie ervan.

Het interactieve facet leidt er ook toe dat we bereid zijn onze aanpak voortdurend bij te sturen. Afstemmen met de deelnemers, de opdrachtgever en eventuele andere betrokkenen en organisaties speelt een belangrijke rol. Op die manier trachten we vormingen uit te werken die perfect aansluiten bij de vragen en noden van de opdrachtgever.

Wat kan aan bod komen in een vorming?

De inhoud wordt steeds in samenspraak opgesteld. Afhankelijk van tijd, verwachtingen en doelstellingen, kunnen volgende thema's aan bod komen:

- > Een **theoretische achtergrond** van het thema zelfdoding (courante misvattingen worden gecorrigeerd en de alertheid en openheid van de deelnemers wordt verhoogd)
- > De **eigen houding** ten opzichte van zelfdoding (en de invloed daarvan op het gedrag in een gesprek)
- > Signalen van suïcidaliteit **herkennen** en hiermee leren omgaan
- > Een instrument voor **risicoanalyse**, waarmee de mate van suïcidaliteit kan worden ingeschat
- > Een **aangepaste aanpak** (preventieve gespreksvoering), die rekening houdt met de graad van het risico
- > Omgaan met specifieke situaties zoals:
 - **Repetitief suïcidaal gedrag**
 - **Zelfdoding op de werkplek**
 - **Signalen van zelfdoding aan telefoon/chat/e-mail/forum/web 2.0-toepassingen,...**
 - **Vragen van derden** (vb. collega's die zich zorgen maken over een werknemer,...)
- > **Doorverwijzen**
- > De **eigen draagkracht** en **grenzen** als hulpverlener

(* *Gezondheidseconomische analyse ter voorbereiding van het Vlaams Actieplan Suïcidepreventie 2012-2020. Prof. Lieven Annemans 2012.*)