

Cijfers

Werkloosheid neemt vaak toe tijdens een **economische crisis**. Voor sommige landen tonen studies aan dat hoe hoger de werkloosheidsgraad is, hoe hoger ook het zelfmoordcijfer is (Lin, 2006). Meer specifiek ziet men in tijden van economische crisis dat wanneer de werkloosheid met 1% toeneemt, het aantal sterfgevallen door zelfmoord vermeerderd met 0,8% (Stuckler, Basu, Suhrcke, Coutts, & McKee, 2009). Daarnaast zien we ook dat bepaalde **beroepsgroepen** een hoger risico op zelfmoord vertonen dan andere beroepsgroepen (Stack, 2001).

Factoren

Aan de basis van zelfmoordgedachten en zelfmoord ligt nooit slechts één oorzaak of factor. Zelfmoord en zelfmoordgedachten ontstaan altijd vanuit een wisselwerking tussen tal van genetische, biologische, psychologische en sociale factoren. Hieronder worden enkele veel voorkomende werkgerelateerde factoren opgesomd.

- Op het vlak van **JOBSTRESS**, heeft onder meer de combinatie van hoge eisen en weinig controle, en een onevenwicht tussen grote inspanningen en lage beloningen een groot effect op de ontwikkeling van geestelijke gezondheidsproblemen, waaronder zelfmoordgedachten (Stansfeld & Candy, 2006).
- Ook **GEPEST OF GEÏNTIMIDEERD WORDEN** is een risicofactor. Onderzoek stelde vast dat 52% van de werknemers die gepest werden op het werk zelfmoordgedachten of -gedrag vertoonden (Pompili e.a., 2008).
- Stijgende **WERKLOOSHEID**scijfers blijken voornamelijk gepaard te gaan met een toenemend aantal zelfmoorden bij mannen (Chang, Stuckler, Yip, & Gunnell, 2013). In sommige landen kunnen deze toenemende zelfmoordcijfers deels verklaard worden doordat er tijdens een economische crisis vaak besparingen worden doorgevoerd in de gezondheidszorg en de sociale dienstverlening (Stuckler, Basu, Suhrcke, Coutts, & McKee, 2009).
- Naast werkloosheid zorgt de **ECONOMISCHE CRISIS** ook voor veranderingen in de structuur van bedrijven die soms noodgedwongen moeten herstructureren, inkrimpen of sluiten. Die veranderingen kunnen psychosociale risico's en nadelige gevolgen voor de gezondheid veroorzaken voor zowel werknemers als managers (Kieselbach, Nielsen, & Triomphe, 2010).



Preventie

Ook op de werkvloer moet er aandacht uitgaan naar zelfmoordpreventie, in het bijzonder in tijden van economische crisis. Dit moet ondersteuning omvatten voor zowel werknemers als werklozen.

Lees hierover meer in de **toolkit** ontwikkeld in het kader van het Euregenas project.

Het volledige aanbod van advies, vorming en tools voor suïcidepreventie op de werkvloer vind je **hier**.



Aandachtspunten

- Werkloosheid is niet enkel een risicofactor voor de ontwikkeling van suïcidale gedachten en gedrag, maar voor verscheidene gezondheidsproblemen.
- Volg in communicatie over zelfmoord altijd de **mediarichtlijnen**.
- Vermeld steeds waar personen met suïcidegedachten terecht kunnen: **www.zelfmoord1813.be** en **Zelfmoordlijn 1813**



Meer weten?

Alle aangehaalde artikels zijn op vraag verkrijgbaar bij **VLESP**, het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie. Ook voor meer informatie en advies, kan je bij VLESP terecht.

09 332 07 75

info@vlesp.be