

Bijlage 9. Beschikbare diensten

Telefonische diensten

Zelfmoord1813



Nummer: 1813

www.zelfmoord1813.be

Informatie: 24/24

Ook chatdienst, iedere avond tussen 19u en 21.30u (behalve woensdag en zaterdag)

Tele-onthaal



Nummer: 106

www.tele-onthaal.be

Informatie: 24/24

Ook chat, elke avond van 18u tot 23u, in het weekend tot 22u en op woensdag al vanaf 15u

Awel



Nummer: 102

www.awel.be

Informatie: dagelijks 16-22u (behalve zon- en feestdagen)

Ook chatdienst: maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 18u en 22u

Externe hulpverlening

Centra voor geestelijke gezondheidszorg (CGG)



Een centrum voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) is gespecialiseerd in de behandeling en preventie van problemen op het terrein van de geestelijke gezondheid. Je kunt er op afspraak terecht voor gespecialiseerde psychologische, sociale en psychiatrische hulp. Je kunt er bij voorkeur terecht na verwijzing, bv. door het CLB of de huisarts. Je kunt ook zelf contact opnemen, bij voorkeur telefonisch.

Meer info over de centra voor geestelijke gezondheidszorg in je buurt via:

www.zorg-en-gezondheid.be/Nieuws/Uniforme-tarieven-voor-centra-geestelijke-gezondheidszorg/

Centra voor algemeen welzijnswerk



Wanneer jij of iemand uit jouw omgeving geconfronteerd werd met een misdrijf, een verkeersongeval of zelfdoding, kun je terecht bij Slachtofferhulp. Slachtofferhulp werkt gratis met zowel beroepskrachten als vrijwilligers, in groep en individueel, voor kinderen en volwassenen. Slachtofferhulp praat met de persoon in kwestie over wat er gebeurd is, geeft informatie en advies, kan eventueel doorverwijzen, enz.

Meer info over het CAW in je buurt is te vinden via: www.caw.be

Huis van de Mens



Huis van de Mens doet aan morele dienstverlening voor de gehele bevolking op niet-confessionele basis. Men kan er terecht met morele problemen (bv. vragen en problemen die te maken hebben met leven en dood). De consultants morele dienstverlening verstrekken enkel hulp op vraag en doen dit kosteloos.

Meer info over Huis van de Mens via: www.demens.nu.be

Jongeren Advies Centra(JAC)



Een jongerenadviescentrum geeft informatie, hulp en advies aan jongeren van 12 tot 25 jaar. Het is gratis, werkt niet met wachtlijsten en is anoniem. Er wordt geen informatie doorgegeven aan anderen als de jongere dit zelf niet wil.

Meer info via: www.jac.be

Huisarts



De huisarts is een vertrouwenspersoon bij wie je terechtkunt met alle medische en psychische klachten.

Meer info via: www.huisarts.be

Psychiatrische afdeling in algemeen ziekenhuis (PAAZ)

Deze afdeling van een algemeen ziekenhuis staat in voor de opvang en kortdurende behandeling van mensen met psychiatrische problemen.

Psychiatrische Ziekenhuizen

Psychiatrische ziekenhuizen richten zich uitsluitend op mensen (kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen) met psychiatrische problemen. Zij bieden gespecialiseerde behandelingen aan die zowel kort- als langdurend kunnen zijn.

Voor K-diensten in je provincie kun je terecht op <http://www.vvk.be/nl/links>.

Ondersteunende diensten

Suïcidepreventiewerking van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG-SP)

De suïcidepreventiewerking van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg

- heeft een advies- en consultfunctie;
- zorgt voor deskundigheidsbevordering van professionelen;
- ondersteunt jouw organisatie bij het ontwikkelen van een suïcidepreventiebeleid;
- ondersteunt acties in het kader van de zorg voor suïcidepogers;
- ondersteunt acties in het kader van de opvang van nabestaanden na zelfdoding;
- overlegt en werkt samen met andere actoren op het vlak van suïcidepreventie;
- bouwt mee aan een locoregionale uitvoering van het Vlaams Actieplan Suïcidepreventie.

De contactpersonen voor jouw regio kun je terugvinden via www.zelfmoord1813.be en via de website van het CGG in uw buurt.

Werkgroep Verder



Werkgroep Verder is erkend door de Vlaamse overheid als de terreinorganisatie in Vlaanderen die de belangen van nabestaanden na zelfdoding behartigt. Dit doen ze door het coördineren, organiseren en ondersteunen van activiteiten voor en met nabestaanden, en het adviseren en vormen van professionals, werkgevers, werknemers, beleidsmakers e.a. over rouwen na zelfdoding. Werkgroep Verder werkt hiervoor samen met verschillende organisaties op het pre- en postventieveld inzake zelfdoding, en tal van nabestaanden-ervaringsdeskundigen en vrijwilligers. Daarnaast ijvert Werkgroep Verder voor een respectvolle verantwoorde berichtgeving over zelfdoding in de media.

Meer info: www.werkgroepverder.be en
www.zelfmoord1813.be/nabestaanden

Missing You

Missing You is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen (tot 30 jaar) die iemand belangrijk verloren zijn.
Meer info: www.missingyou.be



Similes

Similes is een vereniging voor gezinsleden en van nabij betrokkenen van personen met psychiatrische problemen. Similes verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden, kortom iedereen die betrokken is bij een psychisch zieke, ongeacht of deze persoon thuis woont, opgenomen is in een ziekenhuis of beschut of zelfstandig woont.
Meer info: nl.similes.be

