

# Risicoformulering

## Waarom Risicoformulering gebruiken?

Suïcidaliteit schommelt en is **niet te voorspellen**. Risiconiveaus en kleurcodes zijn dan ook weinig betrouwbaar. Ze staan bovendien zorg op maat in de weg.

De Risicoformulering focust op het **grondig bespreekbaar maken en exploreren van suïcidaliteit** als basis voor interventies.

Het doel van de Risicoformulering is niet om gedrag te voorspellen, maar wel om **communicatie en samenwerking** tussen hulpverleners, hulpvragers en naasten te bevorderen en het **risico** op korte en lange termijn te **verkleinen**.

## Hoe Risicoformulering gebruiken?

Aan de hand van de antwoorden en inzichten die naar boven komen uit de **LOES-D**, kan je de **Risicoformulering** (en vervolgens het Safety Plan) invullen. Dit is een instrument voor de hulpverlener om een zicht te krijgen op de suïcidaliteit van de persoon in detentie.

De verschillende vragen van de LOES-D stemmen overeen met de vier onderdelen van de Risicoformulering. De **icoontjes** geven aan welke vragen van LOES-D overeenkomen met welke domeinen uit de Risicoformulering.



Door ze in de passende vakjes te noteren, kan je een overzicht houden van de **huidige suïcidale intentie, de risicofactoren, de beschikbare hulpbronnen en de voorspelbare veranderingen**. Onderaan kan je afspraken, stappen, etc. noteren die jij als hulpverlener zal ondernemen.

Omdat het suïcidaal proces sterk kan fluctueren, is belangrijk om de Risicoformulering geregeld te **herbekijken en herwerken** waar nodig.

## Wat na de risicoformulering?

De Risicoformulering vormt de **basis voor verdere opvolging**.

Denk na het invullen van de Risicoformulering in elk geval na over volgende zaken:

- Welke **ondersteunende interventies** kan ik aanbieden ten aanzien van de persoon met zelfmoordgedachten? (bv. gesprek, opmaken van een Safety Plan, afleidingskoffer, doorverwijzen naar hulp, ...)
- Welke interventies of afspraken zijn nodig met het oog op de **veiligheid** van de persoon?
- Met wie moet ik communiceren of aan wie moet ik **info overdragen?** (rapport, overdracht, dossier, ...)

### TIP

Werken met mensen die aan zelfmoord denken, kan voor jou als hulpverlener erg belastend zijn.

**Bespreek met een collega** welke stappen aangewezen zouden zijn, je hoeft niet alleen een besluit te nemen.

# RISICOFORMULERING

## Huidige suïcidale intentie

*Frequentie & intensiteit zelfmoordgedachten; concrete suïcideplannen; inschatting bekwaamheid.*



## Risicofactoren

*Factoren die kwetsbaarheid van persoon verhogen.*



## Beschikbare hulpbronnen

*Hulpbronnen die hulpvrager ter beschikking heeft in crisismomenten.*



## Voorspelbare veranderingen

*Wat zou het risico snel kunnen verhogen of verlagen (specifieke interventies)?*



**Concrete vervolgacties:**