

STUDIEDAG CGG SUÏCIDEPREVENTIE

VERDER KIJKEN

ACTUELE PERSPECTIEVEN OP SUÏCIDEPREVENTIE



**22 oktober
2026**

De Penta,
Kortrijk

**4 februari
2027**

Provinciehuis,
Leuven

**Kostprijs
€110**

! Programma is op beide dagen hetzelfde

**Met o.a. Kathelijne Van Dongen, Lore Vonck,
en Olivia Kirtley**



Inschrijven

Vragen? celine.ponnet@cggadentro.be



OVERZICHT PROGRAMMA

10U45-12U15

Lezingen

- Suïcidaliteit binnen de transgenderzorg, handvaten voor hulpverleners
- Samen helen: Blijven als het stormt

Workshops

- Als woorden tekort schieten
- Een Safety plan: op papier, in een app of...
- Van opmerken naar bespreekbaar maken: suïcidaliteit bij mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB)

13U-14U30

Lezingen

- Langdurige suïcidaliteit: reflecties en adviezen
- Cultuursensitief werken met nabestaanden na zelfdoding

Workshops

- Blended werken met suïcidale personen
- Suïcidepreventie en het betrekken van naasten: een uitdaging?!
- Mijn lang leven

15U-16U30

Lezingen

- Levenszin of levensmoe?
- Getting real about protective factors for suicidal thoughts and behaviours
- Mee-leven: zorg dragen voor naasten van een cliënt die aan zelfdoding denkt

Workshops

- Telefonische hulpverlening en follow-up
- Acute postventie

TOELICHTING

10U45– 12U15: LEZINGEN



Suïcidaliteit binnen de transgenderzorg, handvaten voor hulpverleners

Karen De Waele |

Psycholoog, Centrum voor
seksuologie en gender, UZ Gent

Deze lezing verkent de link tussen suïcidaliteit en transgenderzorg. Transgender en genderdiverse personen lopen een verhoogd risico op suïcidale gedachten en pogingen, vooral door factoren zoals stigma, discriminatie en beperkte toegang tot passende zorg. Op basis van recente internationale en Vlaamse studies biedt deze lezing inzicht in risicofactoren én beschermende elementen, zoals gender-affirmatieve zorg en sociale steun. Daarnaast krijgen deelnemers concrete handvatten om suïcidaliteit te herkennen en preventief te handelen in hun praktijk.

Samen Helen: Blijven als het Stormt Verbindend Gezag bij suïcidaliteit en zelfbeschadiging

Kathelijne Van Dongen

In deze lezing verkennen we een systemische en hoopvolle kijk op suïcidaliteit en zelfbeschadiging bij jongeren via SAFE®. Een aanpak die systeemtherapie, Verbindend Gezag, DGT, trauma-sensitief werken en hechtingsgerichte inzichten verbindt. Suïcidaliteit raakt nooit alleen de jongere: het hele gezin wordt meegezogen in angst, machteloosheid en uitputting. Maar juist daar ligt de ingang naar herstel. Aan de hand van praktijkvoorbeelden en onderzoek laten we zien hoe ouders opnieuw een veilige ankerfiguur kunnen worden. Niet door controle, maar door aanwezigheid, co-regulatie en liefdevol verzet.

De centrale vraag: hoe blijf je aanwezig wanneer wanhoop alles dreigt mee te sleuren? Een lezing over verbinding als beschermende kracht en over hoe nabijheid levens kan helpen dragen.

TOELICHTING

10U45– 12U15: WORKSHOPS



Als woorden tekort schieten...

Ella Vermeir en Sara Van
Rossem | CGG
Suïcidepreventiewerking

Misschien merkte je dat talige interventies niet altijd werken bij mensen/jongeren die aan zelfmoord denken? Hoe kunnen we aan de slag gaan als er juist weinig taal is? In deze workshop gaan we verdiepend te werk. We zoomen in op enkele creatieve methodieken in het werken met suïcidale personen. De aangereikte methodieken zijn zinvol voor alle hulpverleners uit diverse settings die in hun job in contact kunnen komen met cliënten/patiënten die aan zelfmoord denken.

Een Safety Plan: op papier, in een app of...

Jolien Mertens en Jeroen
Heylen | CGG
Suïcidepreventiewerking

Leer een veiligheidsplan introduceren en gebruiken bij een suïcidale zorggebruiker. Deze workshop biedt ruimte om creatief na te denken over de vorm van een veiligheidsplan en de rol van naasten.

Van opmerken naar bespreekbaar maken: suïcidaliteit bij mensen met een LVB CGG

Suïcidepreventiewerking

Suïcidaliteit is een ernstige en complexe problematiek die bij mensen met een licht verstandelijke beperking vaak gemist wordt. Deze interactieve workshop biedt aanknopingspunten om deze problematiek beter te herkennen en bespreekbaar te maken. We nemen jullie mee in enkele praktische tools die kunnen helpen om het gesprek aan te gaan.

TOELICHTING

13U- 14U30: LEZINGEN



Langdurige suïcidaliteit: reflecties en adviezen

Eva Dumon | VLESP

Suïcidegedachten kunnen soms langdurig aanhouden en ook pogingen kunnen van terugkerende aard zijn. Wat kenmerkt langdurige suïcidaliteit? En welke aanpak vraagt dit op vlak van preventie? In deze lezing licht het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie haar adviezen toe, met oog voor wetenschappelijke onderbouwing en toepassing in de praktijk.

Cultuursensitief werken met nabestaanden na zelfdoding

Lore Vonck |
Werkgroep Verder

Deze lezing gaat in op hoe we nabestaanden na zelfdoding kunnen ondersteunen en hoe we dit cultuursensitief kunnen aanpakken. Naast de impact van zelfdoding wordt er stilgestaan bij culturele waarden, taboes, rituelen en communicatiestijlen die invloed hebben in rouwen na zelfdoding.

TOELICHTING

13U- 14U30: WORKSHOPS



Blended werken met suïcidale personen

Laura Jonville en Kim
De Vleeschouwer |
CGG PassAnt en
CGG-SP

In deze workshop verkennen we hoe blended werken, een combinatie van face-to-face contacten en digitale ondersteuning, kan worden ingezet in de begeleiding van mensen met suïcidale gedachten. We starten met een heldere introductie: wat is blended werken precies en wat betekent dit in de praktijk van suïcidepreventie? Vervolgens gaan we in op de voordelen en uitdagingen, met specifieke aandacht voor de kansen én risico's bij het werken met een kwetsbare doelgroep. Daarna maken we het concreet met een overzicht van bruikbare digitale tools en toepassingen, zoals de BackUp-app, Spark, ... Je krijgt inzicht in hoe deze tools kunnen ondersteunen. De workshop is praktijkgericht en bedoeld voor hulpverleners die hun begeleiding willen versterken met digitale middelen, zonder de menselijke en relationele basis van zorg uit het oog te verliezen.

Mijn lang leven

Laura De Roey |
Beeldend vaktherapeut
CGG Andante,
voormalig
suïcidepreventiewerker

De kern van suïcidaliteit is veelal, beetje bij beetje, de verbinding verliezen met de omgeving, met het leven. Hoe maak je als hulpverlener terug contact met de hoop, de verlangens en de waarden van je cliënt? Verwacht jezelf aan een workshop waar je zelf actief aan de slag gaat met een creatieve werkvorm. Wandel geïnspireerd en met een vollere creatieve rugzak naar buiten.

Suïcidepreventie en het betrekken van naasten: een uitdaging?!

Nele De Laender en
Liefke De Witte | CGG
Suïcidepreventiewerking

Het betrekken van naasten is één van de vier basisprincipes binnen suïcidepreventie. Familie, vrienden of andere vertrouwensfiguren staan vaak dicht bij de persoon en kunnen signalen of verandering in gedrag vroegtijdig opmerken. Hun betrokkenheid kan bijdragen aan meer veiligheid, continuïteit en steun, zowel tijdens een crisissituatie als in de verdere begeleiding.

Bij het betrekken van naasten kan je echter op enkele uitdagingen botsten. In deze sessie gaan we dieper in op:

- het belang van het motiveren van de suïcidale persoon om de omgeving te betrekken;
- hoe je kan omgaan met de eventuele weerstand hierrond;
- hoe je de naasten (proactief) kan betrekken

We zetten graag in op uitwisseling en gaan aan de slag met een oefening.

TOELICHTING

15U- 16U30: LEZINGEN



Levenszin of levensmoe?

Prof dr. Jessie Dezutter
(Kortrijk)
Elisa Van Wiele (Leuven) |
KU Leuven

Deze lezing belicht het belang van betekenisgeving als fundament voor psychisch en lichamelijk welbevinden bij oudere volwassenen. Vanuit het perspectief van coherence, significance en purpose wordt de theorie vertaald naar de dagelijkse ouderenzorg.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt levensmoeheid geduid, het onderscheid met een doodswens verduidelijkt en worden concrete handvatten aangereikt voor zorgverleners in het omgaan met levensmoeheid. Een toegankelijke en heldere lezing voor iedereen die werkt met of zorgt voor ouderen.

Getting real about protective factors for suicidal thoughts and behaviours

Prof. Olivia Kirtley |
KU Leuven, International Association for
Suicide Prevention

!Opgelet, deze lezing gaat door in het Engels

Suicide research could as well be named the science of risk factors, but suicide prevention is just as much about life as it is about death. In this talk I will provide insights from ours and others' research regarding protective factors for suicidal thoughts and behaviours, with a special focus on the relationship between protective factors and suicidal thoughts and behaviours in individuals' daily lives, and what clinicians and professionals can do to work more with protective factors.

Mee-leven: zorg dragen voor naasten van een cliënt die aan zelfdoding denkt

Dr. Alexandre Reynders

Naasten worden vaak onvoldoende betrokken in het hulpverleningstraject van een suïcidale cliënt. En als ze betrokken worden, dan is dat als iemand die zorg draagt en het helingsproces van de cliënt ondersteunt. Deze naasten ervaren echter ook een grote impact op alle domeinen van hun leven. Kunnen we hen ook benaderen als iemand die zorg vraagt? Wat zijn de voordelen en de drempels hiervan? En draagt dit bij aan de kwaliteit van de zorg voor de suïcidale cliënt?

In deze lezing verkennen we deze vragen en bekijken we hoe het betrekken van naasten als zorgvrager kan bijdragen aan suïcidepreventie.

TOELICHTING

15U-16U30: WORKSHOPS



Telefonische hulpverlening en follow up

Eva Vergaert en Chiara Versluys
Stafmedewerker
deskundigheidsbevordering en
ketenzorg | CPZ

In deze interactieve workshop focussen we op telefonische follow-up bij patiënten (na opname). Het gaat daarbij niet noodzakelijk om acute crisissituaties, maar om een betrokken check-in om zorgcontinuïteit te bewaken: hoe gaat het, wat is er nodig en hoe kunnen we verder ondersteunen? We staan stil bij hoe je telefonisch het thema suïcidaliteit op een zorgvuldige en natuurlijke manier ter sprake brengt, hoe je suïcidaliteit inschat via de telefoon en hoe je teruggrijpt naar bestaande veiligheidsafspraken of een safety plan. Daarnaast oefenen deelnemers hoe ze mogelijke vervolgacties telefonisch bespreekbaar maken.

De workshop combineert praktische handvatten met rollenspel, zodat deelnemers concrete vaardigheden kunnen inoefenen.

Acute postventie Lore Vonck | Werkgroep Verder

Deze workshop richt zich op de eerste opvang en ondersteuning na een zelfdoding in een school-, werk- of zorgcontext. We gaan actief aan de slag hoe je snel, gestructureerd en zorgzaam kan handelen en nabestaanden en betrokkenen zorgzaam en veilig te ondersteunen. Er wordt extra aandacht besteed aan crisiscommunicatie, het organiseren van opvang, het herkennen van risico's en het opzetten van verdere doorverwijzing en nazorg.