SCI suïcidale crisis interventie

INFOFICHE

Wat is SCI?

Een concrete **kortdurende interventie** (4 sessies) voor volwassen personen na een suïcidale crisis of suïcidepoging (en hun naasten).

Voor wie?

Hulpverleners met expertise in suïcidepreventie, die **individueel** werken met suïcidale personen, zowel **mobiel**, **ambulant** als **residentiëel**.

Het doel

- **Inzicht** verkrijgen **in de suïcidale crisis** door de suïcidaliteit betekenis te geven binnen de unieke levensgeschiedenis.
- Via **psycho-educatie** bieden van informatie, **structuur** en **houvast** bij cliënt en naaste(n), en toelaten van **mildheid** en **begrip**.
- **Concrete handvaten** aanreiken om met toekomstige suïcidale crisissen om te gaan.
- **Naaste(n)** van de suïcidale persoon actief bij de behandeling betrekken, met oog voor hun noden.
- Installeren van **hoop** op verandering en het vergroten van **motivatie** voor (gespecialiseerde) zorg bij de cliënt.
- De **continuïteit van de zorg** bevorderen.

Aan de slag

- Om als hulpverlener met de SCI aan de slag te gaan, wordt vanuit het VLESP een **opleiding** aangeboden tot **gecertificeerd SCI-therapeut**.
- SCI-therapeuten kunnen vervolgens vrijblijvend beroep doen op door VLESP gefaciliteerde online **intervisies**.

Achtergrond

SCI werd onderzocht door het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP). Uit de **RCT** bleek de SCI effectief voor het verminderen van suïcidale gedachten. Ook voor verslagenheid en entrapment werd een significante verbetering vastgesteld.
Bij de **kwalitatieve evaluatie** door cliënt en naaste(n) werd de SCI algemeen positief ervaren.

4 sessies

Kortdurende interventie van 4 sessies (van 1 tot 1,5u), verspreid over **2 tot 6 weken**.
Bij voorkeur **in aanwezigheid van (een) naaste(n)**, waarbij wordt vertrokken van een **gelijkwaardige samenwerking** tussen de suïcidale persoon, de naaste(n) en de SCI-therapeut.

1

Het unieke verhaal

- Zicht krijgen op het cliëntperspectief van de suïcidaliteit adhv het narratief interview
- De suïcidale crisis plaatsen binnen het levensverhaal

2

Verklarend model

- Psycho-educatie over het ontstaan en in stand houden van suïcidaliteit
- Het integratief verklarend model voor suïcidaal gedrag vormgeven op basis van het unieke verhaal

3

Safety Plan

- Waarschuwingssignalen die een suïcidale crisis aankondigen leren herkennen
- Concrete handvaten formuleren om een crisis te voorkomen of overbruggen

4

Doelen en zorgcontinuïteit

- Concrete doelstellingen formuleren op korte en lange termijn o.b.v. het persoonlijk verklarend model
- Taakverdeling m.b.t. zorgcontinuïteit

Vorming & advies

- Ons **e-learningplatform** voor zorg- en hulpverleners: sp-reflex.zelfmoord1813.be
- Ons **vormingsaanbod:** zelfmoord1813.be/vormingen
- **ASPHA** - de advieslijn suïcidepreventie voor huisartsen en andere hulpverleners: www.zelfmoord1813.be/aspha

Versie okt. 2026