

LOES

Leidraad voor Opvang en Evaluatie Suïcidaliteit

Wat?

Praktische tool voor opvang van personen met suïcidale gedachten of die een poging ondernomen hebben.

Wie?

Elke hulpverlener kan LOES gebruiken.

Hoe?

Semi-gestructureerd interview om het gesprek aan te gaan omtrent de suïcidaliteit.

Doel?

- biedt hulpverleners **handvaten om in gesprek te gaan** over suïcidaliteit.
- vormt een vertrekpunt voor een **goede eerste opvang en preventie** bij suïcidaliteit.
- helpt bij de **inschatting van de zorgnoden**.
- biedt inzichten die helpen bij het **adviseren van vervolgzorg**.
- faciliteert informatieoverdracht en draagt zo bij tot **zorgcontinuïteit**.
- geeft een aanzet voor het opmaken van een **risicoformulering** en **Safety Plan**

Wie kan LOES gebruiken?

Elke hulpverlener kan LOES gebruiken. Zoals bv. verpleegkundigen, psychologen, (huis)artsen, ergotherapeuten, enzovoort.

Wanneer LOES gebruiken?

Bij personen vanaf 12 jaar:

- met suïcidale gedachten of
- na een suïcidepoging

Inhoud van LOES

LOES bestaat uit **twee delen**:

DEEL 1 - Basisbevraging

Dit deel bevat **9 thema's** voor de anamnese na een zelfmoordpoging en/of bij suïcidale gedachten. Hier worden de belangrijkste factoren in kaart gebracht die het huidige en toekomstige suïciderisico helpen bepalen en aangeven welk zorgtraject op korte termijn opgestart kan worden.

DEEL 2 - Verdere verkenning suïcidaliteit

Dit deel biedt **12 thema's** om de suïcidaliteit verder uit te diepen en ondersteuningsnoden - ook op langere termijn - na te gaan.

De inhoud van beide delen kunnen ondergebracht worden in de vier elementen van de tool **risicoformulering** en geven bovendien aanzet voor het opmaken van een **Safety Plan**.

DEEL 1 - Basisbevraging

1. Huidige poging (*indien van toepassing*)
2. Inschatting emoties
3. Aanwezigheid zelfmoordgedachten
4. Concrete plannen
5. Poging verleden
6. Zelfbeschadigend gedrag
7. Sociaal netwerk
8. Mate van hopeloosheid
9. Bereidheid tot verdere begeleiding

DEEL 2 - Verdere verkenning suicidaliteit

1. Aanwezigheid zelfmoordgedachten
2. Concrete plannen
3. Verdere bevraging poging
4. Motieven suicidaliteit
5. Ambivalentie
6. Voorafgaande problemen
7. Middelengebruik
8. Behandelgeschiedenis
9. Coping
10. Toekomst
11. Zorgbehoeften van de patiënt
12. Zorgtraject

Hoe LOES gebruiken?

LOES is een semi-gestructureerd interview waarbij per thema **voorbeeldvragen** worden gegeven. Deze voorbeeldvragen dienen **ter inspiratie** voor de hulpverlener om het gesprek te voeren. **Het gebruik van LOES is flexibel:** afhankelijk van het verhaal dat de patiënt brengt, zullen bepaalde thema's verder uitgediept worden of in een andere volgorde aan bod komen.

LOES registreren

Het is mogelijk om LOES ook te registreren na het gesprek. Dit kan **op papier** of digitaal via uw gebruikelijke **elektronische patiëntendossier (EPD)**.

Deze registraties kunnen bijdragen bij het in kaart brengen van suicidaliteit in Vlaanderen. Deze epidemiologische studie gebeurt door de Eenheid voor Zelfmoordonderzoek binnen UGent.

Aan de slag met LOES!

Neem contact op met ons via het [contactformulier](#) op onze webpagina.

Naar de webpagina van LOES



Nog vragen?

info@vlesp.be

