

PRAATGROEPEN VOOR NABESTAANDEN NA ZELFDODING WEST-VLAANDEREN

Iemand verliezen door zelfdoding geldt als één van de meest ingrijpende ervaringen die een mens kan meemaken.

Als nabestaande blijf je achter met een kluit van emoties en vaak ook heel wat vragen...

Rouwen is een weg die aanvankelijk onmogelijk lijkt. Gesprekken en contact met lotgenoten kan hierbij helpend zijn.

De gespreksgroep wil een veilige ruimte bieden om te praten over de zelfdoding, de overledene en wat dit allemaal met je doet.

Al pratend en luisterend help je jezelf en de ander.



Gespreksgroepen voor nabestaanden na zelfdoding



Als je wenst deel te nemen aan een groep, neem je eerst contact op met de begeleider(s) voor een intakegesprek. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd voor deelname aan de gespreksgroep. Deze prijzen variëren van groep tot groep. De groepen zijn steeds gemengd.

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen 2 types van groepen:

- Gesloten groepen (G): komen een beperkt aantal keer samen en dit steeds met dezelfde mensen.
- Open groepen (O): zijn niet beperkt in tijd. Je kan onbeperkt deelnemen aan bijeenkomsten en er kunnen altijd anderen aansluiten.

Gespreksgroep Brugge (O)

- Begeleiding: Isabelle Vermeire & Britt Finaut
- Telefoon: 050/34.24.24 (onthaal CGG Noord-West-Vlaanderen)
- Mail: Nazelfdoding.brugge@werkgroepverder.be

Gespreksgroep Kortrijk (O)

- Begeleiding: An Peters & Katrien Callens
- Telefoon: 056/23.00.23 (onthaal CGG Mandel en Leie)
- Mail: Nazelfdoding.kortrijk@werkgroepverder.be

Gespreksgroep Roeselare (O)

- Begeleiding : Jente Vandeburie
- Telefoon: 051/25.99.30 (onthaal CGG Largo)
- Mail: Nazelfdoding.roeselare@werkgroepverder.be

Gespreksgroep Koksijde (O)

- Begeleiding: Evelien Sys & Caroline Vanraes
- Telefoon: 0468/20.22.25
- Mail: Nazelfdoding.koksijde@werkgroepverder.be

Deze praatgroepen worden ondersteund en halen het kwaliteitslabel van Werkgroep Verder na Zelfdoding. Alle informatie vind je op: www.werkgroepverder.be



werkgroep
verder
na zelfdoding



CENTRA
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
PREVENTIEWERKING