

PRAATGROEP nabestaanden zelfdoding



Iemand verliezen aan zelfdoding laat je achter met veel vragen en pijnlijke gevoelens. Praten met lotgenoten geeft steun en (h)erkenning voor jouw ervaringen en verlies. Deze open praatgroep richt zich op volwassen Nederlandstalige Brusselaars die een dierbare verloren aan zelfdoding. De groep vindt vanaf **januari 2024** maandelijks plaats op donderdagavond in het huisvandeMens (Akenkaai 1, 1000 Brussel). De groep is gratis en wordt begeleid door een vrijzinnig humanistisch consultant, ondersteund door de suïcidepreventiewerking van CGG Brussel. Iedere nabestaande is welkom voor één of meerdere sessies. Data en inschrijvingen via de QR-code of via brussel@demens.nu / 02 242 36 02 / www.vrijzinnigbrussel.be

